



Thailändsk oljemassage har många likheter med thaimassagen men är mycket mjukare än thaimassagen och fokuserar mer på muskelknådning.

Tyvärr är det numera allt vanligare att om man väljer vanlig oljemassage så får man inget mer än en väldigt lätt massage med olja.

Av den anledningen har många salonger börjar kalla en ny grupp av massage för "olje/thai", "sportmassage" eller "kombinationsmassage" där de menar att de går mer in på djupet och även infogar en del av thaimassage i oljemassage, något som egentligen alltid har varit standard inom thailändsk oljemassage tidigare.

många olika oljor kan användas, inklusive kokosnötsolja, makadamolja, sesamolja, pekanolja, valnötsolja, olivolja, sojaolja, och senapsolja.

aromaterapioljor som neroliolja, furuolja och andra eteriska oljor kan även blandas in i andra basoljor.

Med det absolut vanligaste som många salonger använder är vanlig babyolja.

Vid massagen masseras normalt hela kroppen, dvs även fötter, ben, lår, armar, händer, nacke, rumpa. men detta kan variera från salong till salong, standarden är dock att hela kroppen masseras.

Man har oftast inga kläder på sig vid massagen utan är täckt med en handduk. Men ibland har man underkläder på sig, det varierar också från salong till salong. Det vanligaste är dock att man är täckt av en handduk.

Oljemassage

Senast uppdaterad 2016-09-16 11:11



Öljumassage är en form av massage som innebär att man använder sig av olja för att massera kroppen. Detta gör att huden blir mjukare och mer elastisk, vilket kan bidra till att musklerna slappnar av och blodcirkulationen ökar. Öljumassage kan också användas för att behandla olika typer av smärta och spänningar i kroppen.