

### Bakgrund

Thai massage är en typ av massage i thailändsk stil som involverar stretching och djup massage. Den är känd i Thailand som "nuat phaen boran" (Thailändska: นวดแผนโบราณ, uttalas: [nuot p en bora n]), bokstavligen betyder det "gammaldags massagestil"; eller bara "nuat phaen thai" (นวดแผนไทย). Thaimassage kommer ursprungligen från Indien och baseras på Ayurveda och Yoga. Det påstås att massagestilen fördes över till Thailand av Shivago Komarpaj för över 2500 år sedan.



"Nuat phaen boran" är det thailändska namnet för en typ av kroppsarbete som har sitt ursprung i Thailand (nuat=massage, phaen=stil, boran=gammal). Thaimassage är också känd som northern-style Thai massage, Buntautuk style, Old Medicine Hospital Style, traditional Thai massage, Traditional Thai Medical Massage, Thai Yoga, Thai Yoga Massage, yoga massage, Thai classical massage, Thai bodywork, passiv yoga, eller assisterad yoga.

Trots att Thai Ayurveda och traditionell medicin kommer från Indien så är, nuat phaen boran primärt lokaliserat i norra Chiangmai området i Thailand. I princip varenda utövare som använder denna term är antingen tränad i Chiangmai eller tränad av någon som var tränad i Chiangmai. Den äldsta skolan för Nuat Boran är "The Old Medicine School" också kallad Shivago Komarpai School and Buntautuk Hospital Massage Program.

Detta program var populärt för turister som ville lära sig massage i Chiangmai under 80- och 90-talet.

Grundaren är den kända stormästaren inom Traditionell Thai Ayurveda Medicin, Aachan Sintorn Chaichgun.

Acharn Sintorn övervakade dagliga klasser i thaimassage i över 30 år innan han dog 2005.

Hans familj och äldsta söner Suthat och Wasson fortsätter än idag.

Acharn Sintorn är en produkt av Wat Po Systemet från 50-talet.

# Thaimassage

Senast uppdaterad 2012-08-05 01:51

---

